

令和8年

11月 献立表

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】																	
並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分													
2日		並	301	11.8	17.6	25.1	2.1	3日		文化の日						4日		並	243	15.5	9.8	23.6	3.2	5日		並	301	14.2	14.7	28.0	2.2	6日		並	819	21.5	17.7	138.2	5.1	7日		並	246	15.9	12.9	15.8	2.1
小盛		300	11.7	17.6	24.8	1.7	小盛		242							15.4	9.7	23.2	2.7	小盛		257	11.8	12.1	25.4	1.8	小盛		242	15.7	12.6	15.3	1.7														
鶏香草焼き コーンコロッケ ひじき寄せ煮												めばる幽庵焼き 竹輪揚げ煮 もやしツナソース炒め						かれい天チリソース ミニ上野シューマイ 野菜クリーム煮						お好みカツ重						ぶり照焼き もち米肉団子 大根と鶏の煮込み																	
9日		並	239	7.1	13.1	24.9	2.3	10日		並	337	12.7	21.0	24.2	2.3	11日		並	202	13.6	6.3	22.5	2.1	12日		並	250	13.0	14.9	16.6	2.0	13日		並	724	33.0	19.6	98.6	3.4	14日		休業日					
小盛		236	6.9	13.1	24.2	1.8	小盛		331	12.4	20.9	23.1	1.8	小盛		200	13.4	6.3	22.0	1.7	小盛		240	12.7	14.2	15.9	1.5	小盛		724	33.0	19.6	98.6	3.4	海W唐揚げ当り 海W唐揚げ当り		海W唐揚げ当り										
ハムマヨコロッケ 京風卵 ひじき五目煮						豚カレー天 プチハンバーグ 野菜トマト煮						赤魚照焼き 大豆餃子 肉大根						さわらカレー焼き はんぺんチーズフライ 五目金平																													
16日		並	298	14.8	15.7	25.6	2.3	17日		並	363	16.1	22.6	22.3	2.0	18日		並	314	17.3	18.8	19.9	2.3	19日		並	245	14.6	8.8	25.0	2.2	20日		並	591	18.6	10.1	103.0	3.1	21日		並	191	18.3	5.8	16.8	2.8
小盛		285	14.4	14.9	24.4	1.8	小盛		359	15.8	22.4	21.6	1.5	小盛		281	15.0	17.1	17.6	1.8	小盛		241	14.3	8.7	24.4	1.7	小盛		591	18.6	10.1	103.0	3.1	小盛		185	18.0	5.6	16.0	2.4						
あじ南部焼き ハムカツ ひじき寄せ煮						鶏天オーロラソース 厚焼き卵 人参マリネ						たら天甘酢あん ハム 高野豆腐ラタトゥイユ						さば塩焼き 竹輪カレー天 大根、ふ、人参煮						チンジャオロース丼						ます西京焼き ミニかに玉 バンバンジー																	
23日		勤労感謝の日				24日		並	250	14.6	14.1	17.0	1.9	25日		並	220	13.3	12.0	14.9	2.1	26日		並	280	14.2	14.2	22.4	2.4	27日		並	654	16.6	19.5	97.7	3.69	28日		休業日							
小盛						246	14.3	14.0	16.1	1.4	小盛		216	13.1	11.9	14.4	1.6	小盛		242	12.2	11.8	20.4	1.9	小盛		654	16.6	19.5	97.7	3.69	お好みカツ		お好みカツ													
メンチカツ ミニかに玉 切干ツナ煮																																															

※ご注文の変更やキャンセルは当日朝9時締切です。
※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。
※ご飯のカロリーは並盛(230g)386kcal・小盛(170g)286kcalです。

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366
Fax 025-795-6088

※ご注文の変更やキャンセルは当日朝9時締切です。
※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。
※ご飯のカロリーは並盛(230g)386kcal・小盛(170g)286kcalです。

(株)ゆのたに 調理センター
☎ 025-792-1366
Fax 025-795-6088