

令和8年

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

10月



献立表

※ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

【月】							【火】							【水】							【木】							【金】							【土】							
並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分								
5日	並	353	12.5	24.7	19.8	1.7	6日	並	247	16.0	10.9	21.4	2.1	7日	並	266	13.7	16.2	16.1	2.0	8日	並	283	11.4	14.4	27.7	2.2	9日	並	668	25.8	19.1	92.3	3.88	10日	休業日						
	小盛	344	12.2	24.0	19.1	1.3		小盛	241	15.7	10.7	20.7	1.7		小盛	264	13.6	16.2	15.7	1.5		小盛	270	11.1	13.7	26.0	1.8		小盛													
豚天オーロラソース 豆腐ハンバーグ 切干カレー酢煮							さば塩焼き 竹輪磯辺天 さつま揚げ寄せ煮							鶏照焼き うずら串フライ 吹き寄せ煮 惣菜 配達日							ささみチーズフライ 厚焼き卵 根菜炒り煮							カレーうどん 														
12日	休業日						13日	並	335	14.0	19.1	28.1	2.6	14日	並	285	14.0	14.9	23.9	2.3	15日	並	372	14.1	22.4	28.9	2.5	16日	並	565	18.5	7.2	103.3	2.34	17日	並	201	9.9	13.5	9.4	2.2	
	小盛	332	13.6	19.0	27.4	2.1		小盛	282	13.9	14.8	23.3	1.8		小盛	267	13.8	22.2	28.3	2.1		小盛								小盛	197	9.6	13.3	8.7		1.8						
							メンチカツ ミニかに玉 切干ツナ煮							赤魚幽庵焼き 銭麴カレー天 厚揚げ寄せ煮 惣菜 配達日							豚ソース天 枝豆腐蒸 ひじき中華煮							 野菜たっぷり中華丼							豚山賊焼き 京風卵 もやしサラダ							
19日	並	289	14.9	14.0	26.8	1.8	20日	並	310	13.0	17.6	24.7	1.8	21日	並	324	14.6	17.6	26.9	2.0	22日	並	306	13.8	17.9	21.8	2.3	23日	並	675	22.9	16.6	177.2	2.2	24日	休業日						
	小盛	287	14.7	14.0	26.2	1.4		小盛	306	12.8	17.4	24.0	1.4		小盛	283	12.3	15.8	23.8	1.5		小盛	302	13.5	17.8	21.2	1.8		小盛													
ます西京焼き さつま芋コロッケ 高野豆腐五目煮							野菜コロッケ 人参ごま味噌金平 さば塩焼き							たら天甘酢あん ミニ上野シューマイ オムレットマトソース 惣菜 配達日							豚朝鮮焼き たまごサラダコロッケ 大根、ふ、人参煮							おこわ金平 														
26日	並	274	15.0	12.2	26.2	2.1	27日	並	338	16.8	21.8	17.9	1.8	28日	並	348	12.2	25.2	18.1	2.3	29日	並	282	17.3	13.9	23.4	2.4	30日	並	780	23.4	17.7	128.9	2.1	31日	並	163	12.6	4.8	18.1	2.4	
	小盛	271	14.7	12.2	25.5	1.7		小盛	329	16.6	21.2	17.2	1.4		小盛	339	12.0	24.5	17.3	1.9		小盛	276	17.0	13.6	22.5	2.0		小盛							小盛	161	12.5	4.8	17.6	1.9	
ほっけ塩焼き ハムカツ 蓮根炒め煮							豚カレー天 ミニかに玉 酢鶏							あじフライタルタルソース 黒酢肉団子 五目豆腐 惣菜 配達日							鶏天揚げ煮 目玉風オムレツ 千切り豚肉炒め							 海鮮金平							かれい蒸ゆずあん 枝豆腐蒸 芋スープ煮							

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366

Fax 025-795-6088