

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

9月献立表

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】																	
並		232	9.9	11.8	22.5	2.5	並		362	14.4	24.1	20.2	1.9	並		313	15.1	17.2	25.0	2.2	並		227	14.5	11.5	17.4	1.8	並		351	10.1	20.2	33.4	2.4	並		162	12.6	4.8	17.9	2.4						
小盛		227	9.8	11.7	21.7	2.0	小盛		351	13.9	24.0	18.2	1.5	小盛		270	13.0	14.5	22.5	1.8	小盛		223	14.4	11.4	16.5	1.3	小盛		343	9.9	19.7	32.6	2.0	小盛		160	12.5	4.8	17.4	1.9						
イカすり身フライ プチハンバーグ 青梗菜スープ煮						鶏唐揚げ 春雨ツナサラダ 蓮根金平						たら天香り野菜 ミニ上野シューマイ 高野豆腐寄せ煮						めぼる照焼き ミニコーンコロッケ 炒り鶏						えだまめコロッケ オムレツ 厚揚げキャベツ味噌						かれい蒸ゆずあん 枝豆腐蒸 芋スープ煮																	
惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日																	
並		228	10.1	9.6	27.9	3.1	並		271	15.2	15.5	17.6	1.8	並		324	12.9	17.0	29.1	2.7	並		244	13.3	11.2	22.8	2.4	並		654	22.9	12.9	104.9	2.24	並		184	16.3	7.4	13.8	2.1						
小盛		224	9.7	9.6	27.3	2.7	小盛		267	15.0	15.5	16.9	1.3	小盛		320	12.6	16.9	28.4	2.3	小盛		236	13.1	10.5	22.1	1.9	小盛							小盛		179	16.2	7.2	13.0	1.7						
サーモンフライ 黒酢肉団子 切昆布煮						さば塩焼き 銭麩磯辺天 豚肉の味噌炒め						豚天梅だれ 厚焼き卵 カレー煮						赤魚照焼き 竹輪カレー天 大根ビーフシチュー												赤魚南部焼き みそ味つくね 白菜と木耳炒め物																	
惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日																	
21日 敬老の日 						22日 国民の休日 						23日 秋分の日 						24日 						25日 						26日																	
並		221	12.3	12.1	17.6	1.9	並		342	16.2	16.4	32.4	2.2	並		285	10.0	13.3	21.3	3.5	並		309	10.1	19.2	26.2	2.3	並		708	19.4	20.1	107.1	2.77	並		194	19.5	6.1	16.2	2.8						
小盛		218	12.0	12.0	17.1	1.4	小盛		300	14.1	13.8	30.1	1.7	小盛		281	9.7	13.2	30.6	3.1	小盛		297	9.9	18.5	24.7	1.8	小盛							小盛		188	19.2	5.9	15.4	2.3						
あじマスタード焼き カレーコロッケ ひじき豆煮						たら天甘酢あん ミートオムレツ ザーサイ和え						たれカツ ミニかに玉 大根、ふ、人参煮						メンチカツ 京風卵 ひじき煮												ます西京焼き 豆腐ハンバーグ バンバンジー																	
惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日						惣菜配達日																	
※ご注文のキャンセル・変更は当日朝9時締切です。																								※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです。												※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。											