

8月献立表



毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】																	
3日	並	232	11.2	11.8	21.6	2.2	4日	並	309	16.6	18.7	19.4	2.2	5日	並	313	12.8	18.4	23.8	2.2	6日	並	353	14.6	20.8	25.0	2.2	7日	並	295	15.0	15.5	24.4	3.2	8日	並	195	9.6	12.9	9.4	2.2
	小盛	229	11.0	11.7	21.1	1.7		小盛	270	14.6	16.2	17.6	1.8		小盛	307	12.5	18.3	22.7	1.8		小盛	349	14.3	20.7	24.4	1.7		小盛	292	14.6	15.5	23.7	2.8		小盛	192	9.4	12.9	8.7	1.8
ささみチーズフライ 厚焼き卵 ひじき五目煮						たら天甘酢あん ハム 高野豆腐ラタトゥイユ						豚天カレー天 プチハンバーグ 野菜トマト煮 惣菜 配達日						さば塩焼き 竹輪磯辺天 大根、ふ、人参煮						ハンバーグケチャップソース 白身魚フライ もやし丸天炒め						豚山賊焼き 京風卵 もやしサラダ											
10日	並	255	14.3	13.0	21.7	2.0	11日	休業日						12日	並	421	13.5	2.4	87.0	3.6	8月13日（木）から8月16日（日）はお盆休暇の為 弁当配達をお休みさせていただきます。 お盆																				
	小盛	250	14.1	12.9	20.7	1.5																																			
ます塩焼き ハムカツ ひじき寄せ煮						山の日																																			
17日	並	267	10.3	16.6	21.5	2.0	18日	並	201	11.7	9.8	17.9	1.9	19日	並	363	16.1	22.6	22.3	2.0	20日	並	229	13.3	12.4	16.9	2.0	21日	並	304	15.5	19.8	15.1	1.9	22日	休業日					
	小盛	263	10.0	16.5	20.9	1.5		小盛	199	11.5	9.7	17.3	1.5		小盛	359	15.8	22.4	21.6	1.5		小盛	225	13.1	12.3	16.2	1.6		小盛	297	15.1	19.8	13.5	1.4							
メンチカツ ミニかに玉 ひじき豆煮						赤魚照焼き 銭麩カレー天 千切り野菜炒め						鶏天オーロラソース 厚焼き卵 人参マリネ 惣菜 配達日						さわら南部焼き はんぺんチーズフライ 五目金平						鶏唐揚げ 豚と牛蒡すき焼き風 人参はんぺんサラダ																	
24日	並	325	16.4	18.2	24.5	2.2	25日	並	238	13.2	14.0	14.5	2.1	26日	並	302	10.5	17.4	26.0	2.5	27日	並	280	14.2	14.2	22.4	2.4	28日	並	367	13.3	19.9	33.4	1.7	29日	並	246	15.9	12.9	15.8	2.1
	小盛	319	15.9	18.1	23.6	1.7		小盛	234	13.0	13.9	14.0	1.7		小盛	293	10.4	16.8	25.2	2.0		小盛	251	12.2	12.8	20.4	1.9		小盛	362	13.1	19.8	32.4	1.2		小盛	242	15.7	12.6	15.3	1.7
ほっけ塩焼き 春巻き 厚揚げ黒こん煮						鶏香草焼き オーシャンスティックフライ 挽肉と春雨炒め						とんかつ オムレツ 大根寄せ煮 惣菜 配達日						ほき天揚げ煮 厚焼き卵 もやしピリ辛炒め						豚生姜焼き かぼちゃコロッケ うま煮						ぶり照焼き もち米肉団子 大根と鶏の煮込み											
31日	並	255	14.4	10.7	25.5	2.1																																			
	小盛	252	14.1	10.7	24.9	1.6																																			
赤魚幽庵焼き チーズ餃子 切干ツナ煮																																									

※ ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

※ ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです。

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366

Fax 025-795-6088