



# 6月 献立表



毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分						
1日	並 318 小盛 313	12.1 12.0	17.9 17.8	27.2 26.2	2.3 1.8	2日	並 237 小盛 229	13.3 13.1	10.4 9.7	22.8 22.1	2.4 1.9	3日	並 277 小盛 243	15.1 13.0	13.2 11.5	25.0 22.5	2.2 1.8	4日	並 251 小盛 246	14.0 13.9	13.6 13.5	18.6 17.7	2.1 1.6	5日	並 591	18.6	10.1	103.0	3.1	6日	休業日										
鶏カレー焼き 野菜コロッケ ツナ大根						赤魚照焼き 竹輪カレー天 大根ビーフシチュー						たら天香り野菜 ミニ上野シューマイ 高野豆腐寄せ煮 						さわら山賊焼き ミニコーンコロッケ 炒り鶏						キンジャオ ローズ丼 																	
8日	並 243 小盛 239	10.5 10.3	10.0 9.9	30.8 29.9	3.4 2.9	9日	並 244 小盛 240	15.2 15.0	12.5 12.5	17.6 16.9	1.8 1.3	10日	並 297 小盛 293	12.9 12.6	14.0 13.9	29.1 28.4	2.7 2.3	11日	並 308 小盛 302	14.4 14.0	18.1 18.0	20.2 19.2	1.9 1.5	12日	並 668	25.8	19.1	92.3	3.9	13日	休業日										
サーモンフライ 黒酢肉団子 切昆布煮						さば塩焼き 銭麩磯辺天 豚肉の味噌炒め						豚天梅だれ 厚焼き卵 カレー煮 						鶏唐揚げ 春雨ツナサラダ 蓮根金平						カウチン 																	
15日	並 232 小盛 227	9.9 9.8	11.8 11.7	22.5 21.7	2.5 2.0	16日	並 249 小盛 245	11.2 10.9	15.3 15.1	18.0 17.5	2.2 1.8	17日	並 292 小盛 287	16.6 16.2	15.3 15.2	21.7 20.9	2.3 1.9	18日	並 262 小盛 259	14.0 13.8	14.5 14.5	18.1 17.5	2.1 1.7	19日	並 756	33.9	18.2	110.6	2.6	20日	休業日										
いか寄せフライ プチバーグ 青梗菜スープ煮						ささみチーズフライ 京風卵 大根炒め煮						かれい天揚げ煮 オムレツ 厚揚げうま煮 						ます香草焼き エビカツ 切干ベーコン煮						親心母の丼 																	
22日	並 221 小盛 218	12.3 12.0	12.1 12.0	17.6 17.1	1.9 1.4	23日	並 306 小盛 273	16.2 14.1	12.4 10.8	32.4 30.1	2.2 1.7	24日	並 232 小盛 219	11.6 11.3	4.9 4.8	33.4 32.7	3.9 3.4	25日	並 343 小盛 337	13.6 13.1	20.6 20.5	26.7 25.8	2.1 1.6	26日	並 616	19.8	12.2	102.9	2.9	27日	休業日										
あじマスタード焼き カレーコロッケ ひじき豆煮						たら天甘酢あん ミートオムレツ ザーサイ和え						たれカツ ミニかに玉 大根、ふ、人参煮 						豚生姜焼き 春巻 野菜炒め						山賊飯 																	
29日	並 320 小盛 316	15.5 15.3	19.2 19.1	20.6 20.0	1.9 1.5	30日	並 326 小盛 317	12.5 12.2	21.7 21.0	19.8 19.1	1.7 1.3	※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです ※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。																													
ぶり照焼き ハムカツ 春雨炒め						豚天オーロラソース 豆腐ハンバーグ 切干カレー酢煮						<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>6月は全土曜日が休業日になります。</b> ご迷惑をおかけいたしますが よろしくお願いたします。</p> </div>																		(株)ゆのたに 調理センター						☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088					