

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。















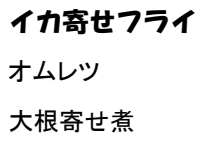





5月 献立表



※ご注文の変更は当日朝9時締切です。 ※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分
1日	並 661	21.6	16.3	101.7	2.8	2日	並 246	15.9	12.9	15.8	2.1
	小盛	242	15.7	12.6	15.3	1.7					
											
ぶり照焼き						もち米肉団子					
大根と鶏の煮込み											
8日	並 654	22.9	12.9	104.9	2.2	9日	休業日				
	小盛	326	10.8	21.2	1.6						
											
メンチカツ						豚山賊焼き					
ミニかに玉						京風卵					
ひじき豆煮						もやしサラダ					
11日	並 263	14.5	11.6	26.7	2.7	12日	並 320	16.4	16.4	27.7	2.3
	小盛 258	14.3	11.5	25.7	2.2		小盛 288	14.2	14.7	25.6	1.8
											
ます塩焼き						たら天甘酢あん					
ハムカツ						ハム					
切昆布煮						高野豆腐ラタウイユ					
13日	並 227	10.5	12.6	16.6	1.8	14日	並 340	17.4	19.4	22.8	2.1
	小盛 225	10.3	12.6	16.0	1.4		小盛 336	17.1	19.2	22.1	1.7
											
豚カレー天						鶏天オーロラソース					
プチバーグ						豆腐ハンバーグ					
大根、ふ、人参煮						人参マリネ					
15日	並 706	16.9	13.7	13.9	2.0	16日	並 201	9.9	13.5	9.4	2.2
	小盛 336	17.1	19.2	22.1	1.7		小盛 197	9.6	13.3	8.7	1.8
											
ほっけ塩焼き						鶏香草焼き					
コーンフライ						オーシャンスティックフライ					
厚揚げ黒こん煮						挽肉と春雨炒め					
18日	並 303	15.2	15.6	25.7	2.1	19日	並 273	13.4	17.1	16.1	2.1
	小盛 297	14.7	15.6	24.8	1.6		小盛 269	13.2	17.0	15.4	1.7
											
さば塩焼き						豚ソース天					
竹輪磯辺天						小籠包					
ひじき煮						ジャージャン豆腐					
20日	並 244	8.4	13.0	23.8	2.4	21日	並 243	14.1	10.0	23.3	2.4
	小盛 235	8.2	12.4	23.0	1.9		小盛 214	12.1	8.6	21.3	2.0
											
イカ寄せフライ						ほき天揚げ煮					
オムレツ						厚焼き卵					
大根寄せ煮						もやしピリ辛炒め					
22日	並 735	14.9	16.1	127.5	3.9	23日	休業日				
	小盛 214	12.1	8.6	21.3	2.0						
											
アジフライおろしソース						鶏生姜あん					
ミニかに玉						みそ味つくね					
五目うま煮						大根五目煮					
25日	並 229	14.6	10.0	20.9	1.8	26日	並 336	14.8	18.8	25.8	2.4
	小盛 226	14.4	9.9	20.2	1.4		小盛 332	14.5	18.7	25.1	2.0
											
赤魚照焼き											
うずら串フライ											
がめ煮											