

令和8年

2月 献立表

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】											
2日	並	237	10.8	13.2	20.3	2.2	3日	並	259	15.5	13.8	19.3	2.1	4日	並	286	12.8	15.4	23.8	2.2	5日	並	267	18.4	8.9	26.2	2.4	6日	並	327	16.1	18.6	22.3	2.0	7日	並	140	13.6	3.1	14.0	2.4
	小盛	233	10.6	13.1	19.7	1.7		小盛	255	15.2	13.7	18.6	1.6		小盛	280	12.5	15.3	22.7	1.8		小盛	263	18.1	8.9	25.6	2.0		小盛	323	15.8	18.4	21.6	1.5		小盛	137	13.4	3.1	13.4	2.0
ささみチーズフライ 京風卵 ひじき五目煮							たら天甘酢あん ハム 高野豆腐ラタトゥイユ							豚カレー天 プチバーグ 野菜トマト煮 <div>惣菜 配達日</div>							さば塩焼き 竹輪磯辺天 大根、ふ、人参煮							鶏天オーロラソース 厚焼き卵 人参マリネ							あじ照焼き 銭麩煮 肉大根						
9日	並	325	15.0	18.2	25.9	3.3	10日	並	257	13.5	15.3	17.0	2.0	11日	建国記念の日						12日	並	252	14.2	12.8	21.3	2.0	13日	並	259	16.0	14.5	15.6	1.9	14日	並	201	9.9	13.5	9.4	2.2
	小盛	322	14.6	18.2	25.2	2.8		小盛	247	13.2	14.6	16.3	1.6		小盛	247	14.0	12.8	20.3	1.5		小盛	250	15.5	14.3	13.9	1.4		小盛	197	9.6	13.3	8.7	1.8							
ハンバーグキャブソース 白身魚フライ もやし丸天炒め							さわら南部焼き はんぺんチーズフライ 五目金平							<div></div>							鮭塩焼き ハムカツ ひじき寄せ煮							鶏唐揚げ 豚と牛蒡すき焼き風 人参はんぺんサラダ							豚山賊焼き 京風卵 もやしサラダ						
16日	並	325	16.4	18.2	24.5	2.2	17日	並	264	13.7	16.3	15.6	2.1	18日	並	285	9.7	16.6	24.7	2.4	19日	並	244	14.2	10.2	22.4	2.4	20日	並	364	13.1	20.0	32.4	2.0	21日	並	232	17.2	10.3	17.8	2.1
	小盛	234	14.8	12.1	16.7	1.5		小盛	261	13.5	16.2	15.1	1.7		小盛	276	9.5	16.0	23.9	1.9		小盛	241	14.1	10.2	21.9	2.0		小盛	359	12.9	20.0	31.3	1.5		小盛	221	17.1	9.5	16.9	1.7
ほっけ塩焼き 春巻き 厚揚げ黒こん煮							鶏香草焼き オーシャンスティックフライ 挽肉と春雨炒め物							とんかつ 大根寄せ煮 ピーマン突きこん金平 <div>惣菜 配達日</div>							ほき天揚げ煮 厚焼き卵 もやしピリ辛炒め							豚生姜焼き 野菜コロッケ うま煮							鶏蒸生姜あん 豆腐ハンバーグ 大根五目煮						
23日	天皇誕生日						24日	並	229	14.7	6.5	28.9	2.2	25日	並	321	14.1	18.3	24.2	2.2	26日	並	336	12.5	22.7	20.6	2.2	27日	並	350	12.7	21.7	25.7	2.0	28日	休業日					
	<div></div>							小盛	226	14.5	6.4	28.2	1.7		小盛	317	13.8	18.2	23.5	1.8		小盛	324	12.3	22.1	19.1	1.8		小盛	346	12.3	21.7	25.1	1.6		<div></div>					
							赤魚幽庵焼き 竹輪カレー天 ひじき豆煮							豚ソース天 ミニ上野シューマイ ジャージャー豆腐 <div>惣菜 配達日</div>							アジフライカレーソース ミニかに玉 五目うま煮							鶏カレー焼き ミートコロッケ ツナ大根													

※ご注文の変更やキャンセルは当日朝9時締切です。
※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。
※ご飯のカロリーは並盛(230g)386kcal・小盛(170g)286kcalです。

(株)ゆのたに 調理センター
☎ 025-792-1366
Fax 025-795-6088