

1月献立表



※ご注文の変更は当日朝9時締切です。 ※献立は仕入れの都合により変更することがございます。
※ご飯のカロリーは並盛(230g)386kcal・小盛(170g)286kcalです。

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】											
5日	並	240	14.5	12.6	18.4	1.8	6日	並	258	14.0	11.9	24.2	2.3	7日	並	288	16.7	13.9	22.7	2.0	8日	並	215	16.1	10.0	15.2	2.0	9日	並	271	12.8	14.0	23.7	2.2	10日	休業日					
	小盛	236	14.1	12.5	17.7	1.4		小盛	256	13.8	11.8	23.6	1.8		小盛	284	16.5	13.8	21.7	1.6		小盛	213	15.9	10.0	14.7	1.6		小盛	267	12.4	13.9	23.0	1.8							
さば塩焼き えびカツ ひじき中華煮						赤魚塩こうじ焼き 銭麩カレー天 厚揚げ寄せ煮						鶏唐揚げ 大根と豆煮 おくらわかめおかか和え 惣菜配達日						あじ照焼き 大豆餃子 高野豆腐五目煮						白身魚フライ プチバーグ 牛蒡筑前煮																	
12日 休業日						13日	並	219	11.6	13.1	14.5	2.1	14日	並	323	13.1	17.6	27.7	1.8	15日	並	288	14.6	13.9	26.9	2.0	16日	並	257	12.4	14.0	19.4	2.0	17日	並	219	13.7	12.4	14.1	2.3	
							小盛	215	11.5	13.0	13.9	1.6		小盛	310	13.0	17.6	24.7	1.8		小盛	276	14.2	13.4	25.4	1.5		小盛	252	12.0	13.8	18.8	1.5		小盛	210	13.0	12.2	13.0	1.8	
鶏香草焼き オーシャンスティックフライ ひじき寄せ煮						鶏野菜コロッケ さば塩焼き いか酢大根 惣菜配達日						たら天甘酢あん オムレットマトソース 菜の花ごま和え						豚朝鮮焼き 枝豆腐天 大根、ふ、人参煮						鶏照焼き 厚焼き卵 ひじき和風サラダ																	
19日	並	274	15.0	12.2	26.2	2.1	20日	並	339	16.0	21.9	18.0	1.7	21日	並	356	12.1	25.2	20.0	2.3	22日	並	255	18.3	10.8	22.4	2.4	23日	並	300	14.8	17.7	19.5	2.0	24日	休業日					
	小盛	271	14.7	12.2	25.5	1.7		小盛	331	15.8	21.3	17.3	1.3		小盛	347	11.9	24.5	19.2	1.8		小盛	249	18.0	10.5	21.5	1.9		小盛	295	14.5	17.6	18.6	1.5							
ほっけ塩焼き ハムカツ 蓮根炒め煮						豚カレー天 厚焼き卵 酢鶏						アジフライ&カリッス 黒酢肉団子 五目豆腐 惣菜配達日						鶏天揚げ煮 目玉風オムレツ 千切り豚肉炒め						鶏唐揚げ 冬野菜ラタトゥイユ ブロッコリーサラダ																	
26日	並	365	15.1	19.0	34.1	2.8	27日	並	296	16.9	14.3	24.8	2.9	28日	並	287	15.3	18.7	13.5	1.8	29日	並	357	15.9	16.9	34.2	3.1	30日	並	281	8.7	17.4	22.7	2.2	31日	並	184	16.3	7.4	13.8	2.1
	小盛	361	14.7	19.0	33.5	2.4		小盛	287	16.7	13.6	24.1	2.4		小盛	276	15.2	17.8	12.9	1.3		小盛	341	15.5	16.0	32.5	2.5		小盛	277	8.4	17.3	22.1	1.8		小盛	179	16.2	7.2	13.0	1.7
メンチカツ ミニかに玉 切干ツナ煮						さわら幽庵焼き 竹輪揚げ煮 筑前煮						豚生姜焼き カレーコロッケ 鶏と野菜中華和え 惣菜配達日						かれい天チリソース ミニ上野シューマイ 野菜クリーム煮						イカ寄せフライ ミートオムレツ 麻婆茄子						赤魚南部焼き みそ味つくね 白菜と木耳炒め物											

旧年中は弊社のお弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。

2026年も変わらぬお引き立ての程、よろしくお願い申し上げます。



12月28日(日)～1月4日(日)は年末年始休業とさせていただきます。