毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質.. 蛋白質 脂質 糖質 並 286 16.7 13.7 **206** 16.1 9.0 15.2 2.0 3日 746 20.8 **184** 16.3 7.4 13.8 2.1 22.4 2.0 19.8 116.0 3.8 21. 4 小盛 204 15. 9 9. 0 14. 7 **179** 16.2 7.2 13.0 1.7 惣菜 配達日 あじ照焼き 赤魚南部焼き 鶏唐揚げ 大豆餃子 みそ味つくね ※ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。 大根と豆煮 ※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。 おくらわかめおかか和え 高野豆腐五目煮 白菜と木耳炒め物 【月】 熱量 蛋白質 脂質 糖質 塩分 熱量 蛋白質 脂質 **223** 11. 7 13. 5 14. 6 2. 1 323 並 288 14.6 13.9 26.9 並 257 12.4 14.0 並 675 22.9 16.6 177.2 2.2 13. 1 17. 6 並 8日 9日 10日 休業日 288 小盛 252 小盛 220 10.8 13. 4 12. 0 13. 8 18. 8 1.5 小盛 配達日 鶏香草焼き 野菜コロッケ たら天甘酢あん 豚朝鮮焼き オーシャンスティックフライ さば塩焼き オムレツトマトソース 枝豆豆腐天 菜の花ごま和え 大根、ふ、人参煮 ひじき寄せ煮 いか酢大根 並 | 322 | 13.7 | 18.4 | 26.4 | 2.5 並 **339** 16.0 21.9 並 **356** 12.1 25.2 20.0 2.3 **739** 25. 0 16. 7 116. 4 2. 4 13日 スポーツの日 17日 **331** 15. 8 21. 3 17. 3 1.3 11.9 24.5 19. 2 惣菜 配達日 メンチカツ 豚カレー天 アジフライタルタルソース 鶏蒸生姜あん ミニかに玉 厚焼き卵 黒酢肉団子 豆腐ハンバーグ 切干ツナ煮 酢鶏 五目豆腐 大根五目煮 並 314 15.3 21.7 並 **278** 18.1 15.3 **654** 22. 9 12. 9 104. 9 2. 2 休業日 20日 21日 22日 23日 269 **303** 15. 2 小盛 272 17.8 17. 0 惣菜 配達日 ほっけ塩焼き さわら幽庵焼き 豚香草焼き 鶏天オーロラソース ハムカツ 銭麩磯辺天 カレーコロッケ 目玉オムレツ 蓮根炒め煮 筑前煮 鶏と野菜中華和え 千切り豚肉炒め 並 234 10.8 13.0 20.3 2.2 並 **254** 16.0 12.4 並 **259** 10.3 11.6 並 322 14.4 18.2 25.3 3.3 並 691 26.4 16.9 104.2 2.3 20.0 2.5 **243** 15. 3 小盛 253 10.0 11.5 小盛 319 14. 2 18. 2 惣菜 ご飯のカロリーは 配達日 ささみチーズフライ かれい天揚げ煮 イカ寄せフライ ハンバーグケチャップソース 並盛(230g)386kcal 小盛(170g)286kcalです。 京風卵 プチバーグ 白身魚フライ ハム もやし丸天炒め ひじき五日煮 高野豆腐ラタトゥイユ 野菜トマト煮

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088