

令和7年

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g

10月 献立表

※ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】																									
並		223	11.7	13.5	14.6	2.1	並		323	13.1	17.6	27.7	1.8	並		288	10.8	16.3	24.4	1.4	並		288	14.6	13.9	26.9	2.0	並		257	12.4	14.0	19.4	2.0	並		675	22.9	16.6	177.2	2.2	並		739	25.0	16.7	116.4	2.4	並		232	17.2	10.3	17.8	2.1
小盛		220	11.5	13.4	13.9	1.6	小盛		288	10.8	16.3	24.4	1.4	小盛		331	15.8	21.3	17.3	1.3	小盛		347	11.9	24.5	19.2	1.8	小盛		347	11.9	24.5	19.2	1.8	小盛		739	25.0	16.7	116.4	2.4	小盛		221	17.1	9.5	16.9	1.7							
6日						7日						8日						9日						10日						11日																									
鶏香草焼き オーシャンスティックフライ ひじき寄せ煮						野菜コロッケ さば塩焼き いか酢大根						たら天甘酢あん オムレツマトソース 菜の花ごま和え						豚朝鮮焼き 枝豆腐天 大根、ふ、人参煮						 																															
13日						14日						15日						16日						17日						18日																									
スポーツの日 						メンチカツ ミニかに玉 切干ツナ煮						豚カレー天 厚焼き卵 酢鶏						アジフライタルソース 黒酢肉団子 五目豆腐						 						鶏蒸生姜あん 豆腐ハンバーグ 大根五目煮																									
20日						21日						22日						23日						24日						25日																									
ほっけ塩焼き ハムカツ 蓮根炒め煮						さわら幽庵焼き 銭麴磯辺天 筑前煮						豚香草焼き カレーコロッケ 鶏と野菜中華和え						鶏天オーロラソース 目玉オムレツ 千切り豚肉炒め						 																															
27日						28日						29日						30日						31日																															
ささみチーズフライ 京風卵 ひじき五目煮						かれい天揚げ煮 ハム 高野豆腐ラトウイユ						イカ寄せフライ プチバーグ 野菜トマト煮						ハンバーグキャップソース 白身魚フライ もやし丸天炒め						 						ご飯のカロリーは 並盛(230g)386kcal 小盛(170g)286kcalです。 																									

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366

Fax 025-795-6088