

令和7年

9月 献立表

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

【月】							【火】							【水】							【木】							【金】							【土】												
並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並		熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分													
1日	並	228	10.1	9.6	27.9	3.1	2日	並	289	16.7	13.0	25.9	2.0	3日	並	297	12.9	14.0	29.1	2.7	4日	並	283	14.7	11.2	30.4	2.7	5日	並	258	13.9	14.5	18.2	2.2	6日	並	197	12.2	11.0	12.7	2.0						
	小盛	224	9.7	9.6	27.3	2.7		小盛	286	16.5	13.0	25.3	1.6		小盛	293	12.6	13.9	28.4	2.3		小盛	279	14.5	11.1	29.7	2.2		小盛	252	13.7	14.2	17.3	1.7		小盛	191	11.8	10.8	11.8	1.6						
サーモンフライ 黒酢肉団子 切昆布煮							さば塩焼き 銭麴磯辺天 豚肉の味噌炒め							豚天梅だれ 厚焼き卵 カレー煮 							赤魚照焼き 竹輪カレー天 大根ビーフシチュー							鶏照焼き はんぺんチーズフライ 切干ピリ辛煮							豚生姜焼き 京風卵 野菜炒め												
8日	並	232	9.9	11.8	22.5	2.5	9日	並	315	12.6	18.2	25.9	2.1	10日	並	292	16.6	15.3	21.7	2.3	11日	並	266	13.6	16.6	14.2	1.9	12日	並	328	15.5	17.7	26.6	2.9	13日	休業日											
	小盛	227	9.8	11.7	21.7	2.0		小盛	311	12.4	18.0	25.4	1.7		小盛	287	16.2	15.2	20.9	1.9		小盛	259	13.2	16.6	12.5	1.4		小盛	324	15.2	17.5	25.9	2.4													
イカ寄せフライ プチバーグ 青梗菜スープ煮							鶏カレー焼き 野菜コロッケ 大根炒め煮							かれい天揚げ煮 オムレツ 厚揚げうま煮 							鶏唐揚げ 切干ベーコン煮 人参シーフードマリネ							ハンバーグキャットリース たこ焼き 厚揚げツナ煮																			
15日							16日	並	221	12.2	12.1	17.5	1.9	17日	並	306	16.2	12.4	32.4	2.2	18日	並	304	11.6	13.9	33.4	3.9	19日	並	716	23.9	18.6	107.2	3.4								20日	並	241	17.0	12.9	14.0
	小盛	218	12.0	12.1	17.0	1.5		小盛	218	12.0	12.1	17.0	1.5		小盛	273	14.1	10.8	30.1	1.7		小盛	300	11.3	13.8	32.7	3.4		小盛	716	23.9	18.6	107.2	3.4		小盛	226	16.8	12.1	12.6	1.7						
ぶり照焼き ハムカツ 春雨炒め							あじマスタード焼き さつまいもコロッケ ひじき豆煮							たら天甘酢あん ミートオムレツ ザーサイ和え 							たれカツ ミニかに玉 大根、ふ、人参煮							NEW  							さば塩焼き みそ味つくね 挽肉ともやし辛味炒め												
							22日	並	320	15.5	19.2	20.6	1.9	23日							24日	並	308	18.2	10.4	35.1	3.1	25日	並	319	16.8	18.5	21.4	1.7	26日	並	654	16.6	19.5	97.7	3.7	27日	並	164	19.8	5.3	10.0
	小盛	316	15.3	19.1	20.0	1.5		小盛	302	15.4	12.5	31.7	2.6		小盛	302	17.9	10.2	34.4	2.6		小盛	310	16.5	17.9	20.7	1.3		小盛	654	16.6	19.5	97.7	3.7		小盛	158	19.5	5.1	9.2	1.4						
豚ソース天 ジャンボシューマイ ひじき中華煮							赤魚幽庵焼き 銭麴カレー天 厚揚げ寄せ煮														鶏天オーロラソース 豆腐ハンバーグ 切干カレー酢煮							おひろし 							鮭西京焼き ミニかに玉 バンバンジー												
29日	並	323	13.1	16.7	30.5	2.4	30日	並	302	15.4	12.5	31.7	2.6								※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです ※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。														29日							並	323	13.1	16.7	30.5	2.4
	小盛	319	12.8	16.6	29.8	2.0		小盛	299	15.3	12.4	31.1	2.1																																		
豚ソース天 ジャンボシューマイ ひじき中華煮							赤魚幽庵焼き 銭麴カレー天 厚揚げ寄せ煮																																								
(株)ゆのたに 調理センター ☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088																																															

※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです
※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。



(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366

Fax 025-795-6088