

# 5月 献立表

※ご注文の変更は当日朝9時締切です。 ※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

※ご飯のカロリーは並盛（230g）386kcal・小盛（170g）286kcalです。

| 【木】                                                                                                            |     |      |      |      |     | 【金】                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 【土】                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 並                                                                                                              | 271 | 13.7 | 17.0 | 15.6 | 2.1 | 並                                                                                                                                                                                                      | 565 | 18.5 | 7.2 | 103.3 | 2.34 | 並                                                                                                                     |  |  |  |  |  |
| 小盛                                                                                                             | 267 | 13.5 | 16.9 | 15.1 | 1.7 | 小盛                                                                                                                                                                                                     |     |      |     |       |      | 小盛                                                                                                                    |  |  |  |  |  |
| 1日                                                                                                             |     |      |      |      |     | 2日                                                                                                                                                                                                     |     |      |     |       |      | 3日                                                                                                                    |  |  |  |  |  |
| 鶏香草焼き<br>オーシャンスティックフライ<br>挽肉と春雨炒め物                                                                             |     |      |      |      |     |                                  |     |      |     |       |      |                                    |  |  |  |  |  |
| 5日 休業日                                                                                                         |     |      |      |      |     | 6日 休業日                                                                                                                                                                                                 |     |      |     |       |      | 7日                                                                                                                    |  |  |  |  |  |
|                               |     |      |      |      |     |                                                                                                                       |     |      |     |       |      | 並 337 10.8 22.0 26.1 2.3<br>小盛 323 10.5 21.2 24.7 1.8                                                                 |  |  |  |  |  |
| 8日                                                                                                             |     |      |      |      |     | 9日                                                                                                                                                                                                     |     |      |     |       |      | 10日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 230 13.5 9.9 20.6 2.3<br>小盛 228 13.4 9.9 20.1 1.9                                                            |     |      |      |      |     | 並 691 26.4 16.9 104.2 2.27<br>   |     |      |     |       |      | 並 251 15.9 12.9 16.9 2.5<br>小盛 247 15.7 12.6 16.4 2.0                                                                 |  |  |  |  |  |
| 春のキャベツメンチカツ<br>京風卵<br>ひじき煮  |     |      |      |      |     | 並 230 13.5 9.9 20.6 2.3<br>小盛 228 13.4 9.9 20.1 1.9                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | ぶり山賊焼き<br>もち米肉団子<br>大根と鶏の煮込み                                                                                          |  |  |  |  |  |
| 12日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 13日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 14日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 268 12.5 12.5 27.9 2.1<br>小盛 265 12.3 12.5 27.3 1.7                                                          |     |      |      |      |     | 並 382 16.3 19.3 34.1 2.7<br>小盛 378 16.0 19.2 33.5 2.2                                                                                                                                                  |     |      |     |       |      | 並 308 14.4 18.1 20.2 1.9<br>小盛 297 13.9 18.0 18.2 1.5                                                                 |  |  |  |  |  |
| 赤魚幽庵焼き<br>野菜コロッケ<br>ひじき豆煮                                                                                      |     |      |      |      |     | 豚ソース天<br>小籠包<br>ジャージャー豆腐                                                                                                                                                                               |     |      |     |       |      | 鶏唐揚げ<br>春雨ツナサラダ<br>蓮根金平            |  |  |  |  |  |
| 19日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 20日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 21日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 291 10.8 17.5 22.5 2.0<br>小盛 251 9.4 14.8 19.9 1.5                                                           |     |      |      |      |     | 並 334 10.7 21.9 22.6 2.0<br>小盛 330 10.4 21.8 22.0 1.5                                                                                                                                                  |     |      |     |       |      | 並 322 16.6 13.7 33.4 2.5<br>小盛 288 14.5 12.0 30.9 2.0                                                                 |  |  |  |  |  |
| ます西京焼き<br>うずら串フライ<br>がめ煮高野                                                                                     |     |      |      |      |     | 鶏天丼                                                                                                                 |     |      |     |       |      | 17日 休業日                                                                                                               |  |  |  |  |  |
| 22日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 23日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 24日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 260 14.5 14.7 18.2 1.8<br>小盛 255 14.4 14.6 17.3 1.4                                                          |     |      |      |      |     | 並 668 25.8 19.1 92.3 3.88<br>  |     |      |     |       |      |                                  |  |  |  |  |  |
| 26日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 27日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 28日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 254 10.6 12.4 25.7 2.7<br>小盛 211 9.1 10.2 21.2 2.1                                                           |     |      |      |      |     | 並 297 12.9 14.0 29.1 2.7<br>小盛 293 12.6 13.9 28.4 2.3                                                                                                                                                  |     |      |     |       |      | 並 289 16.7 13.0 25.9 2.0<br>小盛 266 14.4 11.8 25.2 1.6                                                                 |  |  |  |  |  |
| アジフライ<br>厚焼き卵<br>切干ベーコン煮                                                                                       |     |      |      |      |     | 豚生姜焼き<br>かぼちゃコロッケ<br>もやしサラダ                                                                                                                                                                            |     |      |     |       |      | たら天香り野菜<br>ミニ上野シューマイ<br>高野豆腐寄せ煮  |  |  |  |  |  |
| 29日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 30日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 31日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
| 並 281 14.7 11.0 30.4 2.7<br>小盛 272 14.5 10.3 29.7 2.2                                                          |     |      |      |      |     | 並 421 13.5 2.4 87.0 3.6<br>  |     |      |     |       |      |                                  |  |  |  |  |  |
| サーモンフライ<br>黒酢肉団子<br>青梗菜スープ煮                                                                                    |     |      |      |      |     | 豚天梅だれ<br>厚焼き卵<br>カレー煮                                                                                                                                                                                  |     |      |     |       |      | さば塩焼き<br>銭麩磯辺天<br>豚肉の味噌炒め        |  |  |  |  |  |
| 31日                                                                                                            |     |      |      |      |     | 32日                                                                                                                                                                                                    |     |      |     |       |      | 33日                                                                                                                   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                |     |      |      |      |     |                                                                                                                                                                                                        |     |      |     |       |      |                                                                                                                       |  |  |  |  |  |