



4月献立表



毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g 新潟県産コシヒカリ使用

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分
1日	並 329 小盛 326	12.5 12.2	18.6 18.6	28.6 28.0	2.3 1.8	2日	並 269 小盛 260	15.8 15.6	11.8 11.1	25.2 24.5	2.9 2.5	3日	並 308 小盛 302	15.6 15.4	20.4 19.9	14.3 13.9	1.9 1.5	4日	並 291 小盛 229	16.4 13.6	12.4 8.9	28.8 24.4	3.1 2.8	5日	並 698 小盛 228	27.0 14.6	21.1 13.7	92.9 11.4	1.9 1.7	6日	並 232 小盛 228	14.8 14.6	13.9 13.7	12.0 11.4	2.1 1.7
メンチカツ 厚焼き卵 切干ツナ煮		赤魚幽庵焼き 竹輪揚げ煮 筑前煮		豚生姜焼き カレーコロッケ 鶏と野菜中華和え		かれい天梅だれ みそ味つくね 野菜クリーム煮		唐揚げ弁当		ぶり照焼き 枝豆腐蒸 大根と鶏の煮込み																									
8日	並 241 小盛 238	11.2 11.1	12.5 12.5	22.5 21.7	2.4 1.9	9日	並 275 小盛 272	16.8 16.6	14.8 14.7	19.8 19.2	2.3 1.8	10日	並 312 小盛 279	11.9 10.4	15.5 13.6	31.2 28.6	2.6 2.1	11日	並 263 小盛 239	18.9 16.5	8.0 6.7	27.4 26.8	2.6 2.1	12日	並 756 小盛 206	33.9 15.4	18.2 10.3	110.6 13.7	2.6 1.7	13日	休業日				
ささみチーズフライ 京風卵 ひじき五日煮		たら天甘酢あん ハム 高野豆腐ラタトゥイユ		イカフライ プチバーグ 野菜トマト煮		さば塩焼き 銭麩磯辺天 大根、竹輪、人参煮		鶏とほうろ汁		休業日																									
15日	並 228 小盛 208	15.8 13.0	11.7 11.0	15.6 15.1	1.9 1.4	16日	並 319 小盛 315	12.0 11.7	20.1 20.0	21.7 21.0	2.3 1.8	17日	並 285 小盛 272	15.6 15.0	13.8 13.3	24.0 22.1	2.1 1.9	18日	並 213 小盛 207	10.1 9.9	13.1 12.8	13.4 12.7	2.1 1.6	19日	並 660 小盛 206	20.7 15.4	16.5 10.3	102.4 13.7	2.5 1.7	20日	並 212 小盛 206	15.7 15.4	10.4 10.3	14.7 13.7	2.2 1.7
ます塩焼き ハムカツ 千切り野菜炒め		鶏天オーロラソース 豆腐ハンバーグ 人参マリネ		ぶり照焼き えびカツ 肉大根		豚香草焼き 野菜コロッケ 大根寄せ煮		チャーハン弁当		さわら南部焼き オムレツ 厚揚げキャベツ味噌																									
22日	228 小盛 269	274 11.9	12.1 14.0	25.8 24.8	3.0 2.5	23日	並 351 小盛 332	20.0 18.0	19.1 18.9	24.9 22.3	2.3 1.9	24日	並 261 小盛 236	14.6 13.0	16.1 14.9	13.4 11.4	2.0 1.3	25日	並 307 小盛 304	15.0 14.9	12.2 12.2	32.5 32.0	2.6 2.2	26日	並 654 小盛 206	22.9 15.4	12.9 10.3	104.9 13.7	2.2 1.7	27日	休業日				
ハンバーグキャブソース オーシャンスティックフライ ひじき寄せ煮		ほっけ塩焼き 春巻き 厚揚げ黒こん煮		鶏唐揚げ 五目金平 人参豆マリネ		ほき天揚げ煮 厚焼き卵 もやしピリ辛炒め		焼き弁当 豚生姜		休業日																									

※ご飯のカロリーは並盛(250g)420kcal・小盛(180g)302kcalです
※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

昭和の日

30日	並 245 小盛 241	10.6 10.3	10.3 10.3	30.0 29.1	3.2 2.7
サーモンフライ 黒酢肉団子 切昆布煮					

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366

Fax 025-795-6088