

# 12月 献立表



※ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分																																																																																																																										
5日	並 737 小盛 593	20.4 15.7	16.6 15.6	123.2 95.2	2.3 1.7	6日	並 673 小盛 551	20.8 18.4	16.2 15.8	107.0 79.8	1.7 1.1	7日	並 733 小盛 603	23.3 21.1	17.2 16.5	116.4 88.8	2.6 2.0	8日	並 714 小盛 591	18.4 16.4	19.1 18.8	113.5 86.5	1.6 1.1	9日	並 780 小盛 654	23.4 16.6	17.7 19.5	128.9 97.7	2.1 3.6	10日	<b>休業日</b>						11日	並 714 小盛 591	18.4 16.4	19.1 18.8	113.5 86.5	1.6 1.1	12日	並 745 小盛 604	21.7 17.7	18.2 16.8	119.0 92.3	1.9 1.3	13日	並 783 小盛 634	22.7 19.2	23.7 21.8	114.4 86.3	3.0 2.2	14日	並 801 小盛 673	21.6 19.7	21.8 20.9	125.1 98.3	2.5 1.9	15日	並 707 小盛 497	22.8 17.8	15.1 10.2	115.5 80.6	2.4 1.3	16日	並 706 小盛 598	16.9 16.1	13.7 14.7	13.9 96.7	2.0 1.9	17日	並 678 小盛 554	23.4 21.3	15.8 15.5	106.4 79.4	2.0 1.4	18日	並 702 小盛 542	18.6 15.1	12.3 10.1	125.7 95.4	2.8 2.1	19日	並 639 小盛 517	20.5 18.3	10.5 10.3	112.3 85.6	1.7 1.1	20日	並 773 小盛 621	22.9 18.8	23.4 20.8	113.2 86.4	2.6 2.0	21日	並 681 小盛 561	24.3 22.5	16.0 15.8	104.7 78.4	2 1.5	22日	並 691 小盛 561	26.4 22.5	16.9 15.8	104.2 78.4	2.2 1.5	23日	並 759 小盛 598	19.7 16.1	16.9 14.7	127.2 96.7	2.5 1.9	24日	<b>休業日</b>						25日	並 706 小盛 598	16.9 16.1	13.7 14.7	13.9 96.7	2.0 1.9	26日	並 639 小盛 517	20.5 18.3	10.5 10.3	112.3 85.6	1.7 1.1	27日	並 771 小盛 651	21.3 19.3	19.4 19.2	123.4 96.7	2.3 1.8	28日	並 691 小盛 561	26.4 22.5	16.9 15.8	104.2 78.4	2.2 1.5	29日	並 759 小盛 598	19.7 16.1	16.9 14.7	127.2 96.7	2.5 1.9	30日	並 711 小盛 554	24.2 19.6	16.3 14.2	112.9 84.2	2.6 2.0

**アジフライ列列ソース**  
ハム  
高野豆腐五目煮



チャーハン  
弁当

**鶏天チリソース**  
ポークウインナー  
白菜と木耳の炒め物

**豚朝鮮焼き**  
枝豆豆腐天  
ひじき和風サラダ



海苔弁当



**さば塩焼き**  
栗かぼちゃコロッケ  
蓮根炒め煮

**ハンバーグキャップソース**  
たこ焼き  
酢鶏

**ほっけみりん焼き**  
春巻き  
五目豆腐

**サーモンフライ**  
プチバーグ  
切干ツナ煮

**ぶり山賊焼き**  
ハムカツ  
筑前煮

**さごし南部焼き**  
うずら串フライ  
鶏と野菜中華和え

本年中は、弊社の弁当をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。来年も変わらぬお引き立ての程、よろしくお願い申し上げます。

【年末年始営業について】  
12月29日(木)から1月4日(水)の間中はお休みさせていただきます。

