

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g 新潟県産コシヒカリ使用

9月献立表

※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

【水】					【木】					【金】					【土】														
並	熱量	蛋白質	脂質	糖質	並	熱量	蛋白質	脂質	糖質	並	熱量	蛋白質	脂質	糖質	並	熱量	蛋白質	脂質	糖質										
1日					2日					3日					4日														
並	831	23.6	23.2	126.9	並	765	26.9	14.7	127.7	並	657	19.1	8.4	122.7	並	746	23.1	19.9	114.1										
小盛	698	20.7	21.3	102.1	小盛	624	22.3	12.5	102.8	小盛	553	17.0	8.1	99.4	小盛	639	21.2	19.6	90.7										
アジフライル-リース ポークウインナー 高野豆腐五目煮					鶏天梅だれ 青菜オムレツ 野菜炒め					たらカレー天 海鮮シューマイ 吹き寄せ煮					さんま塩焼き 蓮根はさみ揚げ 厚揚げと椎茸煮込み														
【月】					【火】					8日					9日					10日					11日				
並	802	24.4	19.6	126.9	並	842	23.0	24.7	126.5	並	774	20.5	21.7	120.1	並	701	23.0	11.5	121.6	並	755	22.1	15.9	126.3	並	744	24.3	15.3	123.4
小盛	677	20.6	18.2	103.9	小盛	709	19.7	22.9	102.0	小盛	641	16.8	19.4	96.8	小盛	510	18.2	7.0	90.4	小盛	621	18.8	14.4	100.2	小盛	611	20.7	13.5	98.7
さば塩焼き 栗かぼちゃコロッケ 蓮根炒め煮					ハンバーグキャップ-リース ミニコーンコロッケ 酢鶏					豚朝鮮焼き 枝豆豆腐天 ひじき和風サラダ					赤魚幽庵焼き 銭麩磯辺天 千切り豚肉炒め					イカフライ トマトオムレツ 親子煮					たら天香り野菜 ハム 高野豆腐寄せ煮				
13日					14日					15日					16日					17日					18日				
並	797	17.8	22.8	127.4	並	734	27.3	13.9	120.3	並	717	26.7	15.6	111.5	並	808	19.8	19.9	131.4	並	731	26.8	16.4	114.5	並	832	22.4	23.5	127.2
小盛	681	16.0	21.8	103.6	小盛	616	23.2	13.2	97.3	小盛	605	25.0	14.6	88.4	小盛	671	17.4	18.1	104.6	小盛	719	20.5	22.7	103.7					
メンチカツ 京風卵 ひじき煮					鮭塩焼き ハムカツ 筑前煮					さごし照焼き うずら串フライ 鶏と野菜中華和え					豚天揚げ煮 ウインナーシチュー おくらわかめおかか和え					 お好みカツ ふり幽庵焼き 春巻き 大根五目煮									
20日 敬老の日					21日					22日					23日 秋分の日					24日					25日 休業日				
					並	698	22.9	11.2	122.8	並	829	23.9	20.9	131.3						並	932	27.5	29.8	126.8					
					小盛	565	18.8	9.5	98.4	小盛	705	20.1	19.5	108.3						小盛	774	25.5	28.2	97.8					
					かれい磯辺天 オムレツ ひじき寄せ煮					さば塩焼き ミートコロッケ 冬野菜ラタトゥイユ																			
27日					28日					29日					30日					🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷									
並	778	20.4	14.4	137.5	並	784	24.9	17.6	126.2	並	758	26.8	10.7	135.9	並	881	27.2	28.5	121.0										
小盛	635	17.2	12.2	110.8	小盛	665	21.1	16.9	102.8	小盛	570	22.0	6.5	104.8	小盛	774	25.5	28.2	97.8										
サーモンフライ プチバーグ 切干ツナ煮					鶏唐揚げ 厚揚げ炒め煮 人参マスタード炒め					めばる南部焼き 竹輪カレー天 大根、ふ、人参煮					鶏香草焼き 白身魚フライ ジャージャン豆腐														

(株)ゆのたに 大沢事業部 調理センター
☎ 025-792-1366
Fax 025-795-6088