

8月 献立表

誠に勝手ながら 14日(土)~16日(月) お盆期間中の弁当配達はお休みさせていただきます。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質							
2日	並 695 小盛 588	20.2 18.3	12.9 12.7	119.8 96.3	3日	並 714 小盛 524	20.9 17.8	15.1 9.0	124.2 94.2	4日	並 818 小盛 682	26.1 22.0	20.1 18.3	126.5 102.0	5日	並 778 小盛 639	25.3 20.7	18.0 16.3	123.2 98.2	6日	並 900 小盛 750	24.4 19.3	27.0 23.6	131.3 108.0	7日	並 754 小盛 645	25.7 23.9	15.8 15.4	121.9 98.4							
ほきカレー天 かにシューマイ 青梗菜スープ煮					赤魚照焼き 竹輪磯辺天 大根炒め煮					かれい天人参トッピング ウインナー 厚揚げうま煮					さば塩焼き ハムカツ ツナ大根					きじ焼き 栗かぼちゃコロケ 芋と豆煮					アジフライ ハートオムレツ バンバンジー											
9日					10日	並 817 小盛 644	19.5 15.8	23.3 18.2	129.1 102.2	11日	並 832 小盛 690	19.6 15.7	22.7 20.4	133.5 108.8	12日	並 650 小盛 527	23.6 18.9	7.6 6.7	117.0 93.1	13日	並 806 小盛 656	18.9 20.3	16.0 16.3	140.3 103.6	14日	お盆休業日 										
ハンバーグキャブソース うずら串フライ 切昆布煮					豚生姜焼き 野菜コロケ 中華サラダ					鮭塩焼き 銭麩磯辺天 大根、ちくわ、人参煮					 鶏天丼					お盆休業日																
16日					17日	並 769 小盛 617	21.3 17.3	19.4 16.1	123.9 98.5	18日	並 727 小盛 590	21.2 17.3	13.5 11.7	126.2 101.2	19日	並 780 小盛 673	22.8 21.0	21.1 20.9	118.2 94.7	20日	並 770 小盛 656	22.1 20.3	17.0 16.3	127.5 103.6	21日	並 916 小盛 762	24.5 20.3	31.0 28.6	128.4 101.2							
たんぱく質たっぷり うずら串フライ 切昆布煮					たら天甘酢あん 海鮮シューマイ 切干カレー酢煮					さんま塩焼き エビフライ うま煮					いわし揚げ煮ごま生姜 目玉風オムレツ 根菜炒り煮					鶏マスタード焼き かにクリームコロケ 挽肉ともやし辛味炒め																
23日	並 828 小盛 721	28.2 26.3	24.1 23.8	120.3 96.9	24日	並 779 小盛 672	22.5 20.6	16.2 16.0	130.2 106.7	25日	並 773 小盛 626	21.2 16.9	18.6 16.0	124.9 99.7	26日	並 728 小盛 591	19.6 16.6	15.2 13.2	123.6 98.1	27日	並 819 小盛 674	26.1 22.5	22.5 20.3	122.5 96.4	28日	休業日 										
チキンカツ 京風卵 ひじき中華煮					さごし南部焼き 蓮根はさみ揚げ 根菜ツナ煮					豚山賊焼き ミニコーンコロケ 大根と豆煮					イカフライトマトソース チーズオムレツ 炒り鶏					鶏唐揚げ さつま揚げ寄せ煮 三色ごま和え																
30日	並 788 小盛 659	23.7 19.3	16.1 15.2	133.2 108.5	31日	並 812 小盛 699	22.5 20.6	22.8 21.9	123.9 100.5	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>☆衛生管理上、お弁当は涼しい場所に保管し、お早めにお召し上がりください☆</p> <p>(株)ゆのたに 大沢事業部 調理センター</p> <p>☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088</p> <p>※ご注文の変更は当日朝9時までをお願いいたします。 ※献立は、仕入れ等の都合により変更することがございます。ご了承ください。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>																										
ます塩焼き ポテトコロケ ひじき五目煮					ほっけ塩焼き 春巻き 五目豆腐																															